План мероприятий для ветеранов города Заречного

с 11 по 17 апреля в рамках проекта «Серебряный луч»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Дата, время проведения | Место проведения | Наименование мероприятия |
|  | 11.04.24  10.00 | Спортивный зал МАУ ФОК «Лесной» | Суставная и дыхательная гимнастика. «Комплекс упражнений для улучшения кровообращения головного мозга и активизации умственной деятельности» по методике Заслуженного работника физической культуры Полюхина В.А. |
|  | 11.04.24  10.00 | Общественная приемная ЕР, ул. Комсомольская, 9, каб. 102 | «Ваш юрист» |
|  | 11.04.24  11.00 | СКК «Союз» | Экскурсия по учреждению, игра в бильярд, боулинг, теннис |
|  | 11.04.2024  14.00 | МАУ «МДЦ «Ровесник» | «Киносалон» с показом отечественных фильмов (с чаепитием) |
|  | 11.04.2024  16.30 | Центральная городская библиотека, конференц-зал | Подготовительные курсы к Тотальному диктанту |
|  | 11.04.2024  14.00-15.00 | МАОУ ДО ДТДМ  «Зелёный терем» | Мастер-класс по изготовлению сувениров из бумажной лозы |
|  | 11.04.2024  15.00-16.00 | МАОУ ДО ЦДТТ | Компьютерная грамотность |
|  | 11.04.2024  10.00-11.00 | МАОУ ДЮЦ «Юность» | Беседа: "10 лет вместе: Воссоединение Крыма и России" |
|  | 12.04.2024  10:00 | Центральный вход  Храм Серафима Саровского,  ул. Заречная, 32а | Экскурсия в Храм Серафима Саровского |
|  | 12.04.24  19.00 | МАУ «ЦЗиД» | Вечер отдыха «Молоды душой» с развлекательной программой |
|  | 14.04.2024  11.00 | Центральная городская библиотека, конференц-зал | Открытие выставки картин и музыкально-поэтический вечер «Магнит русских усадеб» |
|  | 16.04.2024  11:00 | ДК «Современник» | АТОМНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ!  Мастер-класс по декоративно-прикладному творчеству.  Изготовление значка «Тотальный диктант» |
|  | 16.04.2024  14:00 | МСЧ-59, взрослая поликлиника, конференц-зал,  6 этаж | Лекция по когнитивному здоровью. Проводит терапевт |
|  | 17.04  10.00 | «Заречный» бассейн на Озерской | Оздоровительное плавание  Обязательно! Пенсионерам, достигшим возраста 70+ необходимо принести справку от терапевта |
|  | 17.04.2024 11.00 | МБУ ДО КСШОР ул.Коммунальная 12(городской стрелковый тир) | История развития стрелкового спорта в городе Заречном (знакомство со спортивным оружием, возможность пострелять из пневматического оружия) |
|  | 17.04.2024  16.00 | Центральная городская библиотека, конференц-зал | Музыкальная гостиная «Композитор из прекрасного далека» Евгений Крылатов |
|  | 17.04.2024 | ДТДМ  каб. 108 | Обзорная экскурсия по залам историко-краеведческого музея «Пензенский край сквозь века» |