План мероприятий для ветеранов города Заречного

с 11 по 17 апреля в рамках проекта «Серебряный луч»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Дата, время проведения | Место проведения | Наименование мероприятия |
|  | 11.04.2410.00 | Спортивный зал МАУ ФОК «Лесной» | Суставная и дыхательная гимнастика. «Комплекс упражнений для улучшения кровообращения головного мозга и активизации умственной деятельности» по методике Заслуженного работника физической культуры Полюхина В.А. |
|  | 11.04.24 10.00 | Общественная приемная ЕР, ул. Комсомольская, 9, каб. 102 | «Ваш юрист» |
|  | 11.04.24 11.00 | СКК «Союз» | Экскурсия по учреждению, игра в бильярд, боулинг, теннис |
|  | 11.04.202414.00 | МАУ «МДЦ «Ровесник» | «Киносалон» с показом отечественных фильмов (с чаепитием) |
|  | 11.04.202416.30 | Центральная городская библиотека, конференц-зал | Подготовительные курсы к Тотальному диктанту  |
|  | 11.04.202414.00-15.00 | МАОУ ДО ДТДМ«Зелёный терем» | Мастер-класс по изготовлению сувениров из бумажной лозы |
|  | 11.04.202415.00-16.00 | МАОУ ДО ЦДТТ | Компьютерная грамотность |
|  | 11.04.202410.00-11.00 | МАОУ ДЮЦ «Юность» | Беседа: "10 лет вместе: Воссоединение Крыма и России" |
|  | 12.04.202410:00 | Центральный вход Храм Серафима Саровского, ул. Заречная, 32а | Экскурсия в Храм Серафима Саровского |
|  | 12.04.2419.00 | МАУ «ЦЗиД» | Вечер отдыха «Молоды душой» с развлекательной программой |
|  | 14.04.202411.00 | Центральная городская библиотека, конференц-зал | Открытие выставки картин и музыкально-поэтический вечер «Магнит русских усадеб»  |
|  | 16.04.202411:00 | ДК «Современник» | АТОМНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ!Мастер-класс по декоративно-прикладному творчеству.Изготовление значка «Тотальный диктант» |
|  | 16.04.202414:00 | МСЧ-59, взрослая поликлиника, конференц-зал, 6 этаж | Лекция по когнитивному здоровью. Проводит терапевт  |
|  | 17.0410.00 | «Заречный» бассейн на Озерской | Оздоровительное плаваниеОбязательно! Пенсионерам, достигшим возраста 70+ необходимо принести справку от терапевта |
|  | 17.04.2024 11.00 | МБУ ДО КСШОР ул.Коммунальная 12(городской стрелковый тир) | История развития стрелкового спорта в городе Заречном (знакомство со спортивным оружием, возможность пострелять из пневматического оружия) |
|  | 17.04.202416.00 | Центральная городская библиотека, конференц-зал | Музыкальная гостиная «Композитор из прекрасного далека» Евгений Крылатов  |
|  | 17.04.2024 | ДТДМкаб. 108 | Обзорная экскурсия по залам историко-краеведческого музея «Пензенский край сквозь века» |