План мероприятий для ветеранов города Заречного

на период с 1 февраля по 15 марта 2024 в рамках проекта «Серебряный луч»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Дата, время проведения | Место проведения | Наименование мероприятия |
|  | 21.03.24  10.00 | Общественная приемная ЕР,ул. Комсомольская, 9, каб. 102  10:00 – 11:00 | «Ваш юрист» |
|  | 21.03.24  10.00 | Спортивный зал МАУ ФОК «Лесной» | Суставная и дыхательная гимнастика. «Комплекс упражнений для улучшения кровообращения головного мозга и активизации умственной деятельности» по методике Заслуженного работника физической культуры Полюхина В.А. |
|  | 21.03.24  11.00 | СКК «Союз» | Экскурсия по учреждению, игра в бильярд, боулинг, теннис |
|  | 21.03.2024  14:00 | МСЧ-59, взрослая поликлиника, конференц-зал,  6 этаж | Лекция по когнитивному здоровью. Проводит терапевт Воекова Ольга Геннадьевна |
|  | 21.03.2024  15.00 | Дворец спорта | Экскурсия по музею спорта г. Заречного |
|  | 21.03.2024  10.00-11.00 | МАОУ ДЮЦ «Юность» | Беседа: "10 лет вместе: Воссоединение Крыма и России" |
|  | 21.03.2024  18.00 | МАОУ ДО «ДШИ»  БКЗ | Отчётный концерт отделения народных инструментов  «Весенние наигрыши» |
|  | 26.03.24  10.00 | Спортивный зал МАУ ФОК «Лесной» | Суставная и дыхательная гимнастика. Семинар «Комплекс упражнений для шеи» по методике Заслуженного работника  физической культуры Полюхина В.А. |
|  | 26.03  14.00 | МУК «МВЦ» | Тематическая экскурсия по выставке «Русь Святая, храни веру православную!» |
|  | 27.03.2024 11.00 | МБУ ДО КСШОР ул.Коммунальная 12(городской стрелковый тир) | История развития стрелкового спорта в городе Заречном (знакомство со спортивным оружием, возможность пострелять из пневматического оружия) |
|  | 27.03  10.00 | Дворец водного спорта  (старый бассейн) | Оздоровительное  плавание |
|  | 27.03.2024  14:00 | ДК «Дружба» | мастер-класс по рисованию акварелью |
|  | 28.03.24  10.00 | Спортивный зал МАУ ФОК «Лесной» | Суставная и дыхательная гимнастика. «Комплекс упражнений для улучшения кровообращения головного мозга и активизации умственной деятельности» по методике Заслуженного работника физической культуры Полюхина В.А. |
|  | 28.03.2024  14:00 | МСЧ-59, взрослая поликлиника, конференц-зал,  6 этаж | Лекция по когнитивному здоровью. Проводит терапевт Воекова Ольга Геннадьевна |
|  | 28.03.2024  15.00 | Дворец спорта | Экскурсия по музею спорта г. Заречного |
|  | 28.03.24  11.00 | СКК «Союз» | Экскурсия по учреждению, игра в бильярд, боулинг, теннис |